

デイサービス ももとせ 学校ニュースレター VOL.10

新入職員紹介

皆さまこんにちは。
3月1日より介護職員として
入職しました小池と申します。
利用者様に「今日も1日楽し
かった」と思っていただけ
よう明るく笑顔で盛り上げて
いきたいと思ひます。
これからどうぞよろしくお願
ひいたします。



こいけ ゆかり
小池 由香里

利用者様ご持参の 盆栽を飾らせて いただきました♪

春の訪れを感じさせてくれる素敵な
盆栽、

周囲も華やかにしてくれます ♪

可愛らしく温かみのある盆栽を見る
たびに私たち職員も心が和やかにな
ります。

本当にありがとうございます(*^-^*)

生活リハビリについて

生活リハビリの目的

- ①自宅での生活を続けて行く為
- ②当たり前前に出来ている事を当たり前前に続けられるようにする為
- ③出来なくなってきた事をまた出来るようにする為

ももとせ学校では「箸を使った指の訓練」を行っています。

内容は？

・割りばしで「大豆や小豆をつかんで別の皿に移す動作」を右手、
左手で交互に行う訓練。

なんで両方の手を訓練するの？

手の刺激は脳に直接届くので、両方の脳を刺激し活性化させる為。

～こんな体験がありました～

右利きの利用者様より「もし右手が使えなくなった時のために左
でも練習をしています。」とのお話を伺ったのち、**実際に右手が
使えなくなる**というアクシデントが起こりました☹

ですが！！**左手も練習をしていたため、問題なく食事などを食べ
られた**というエピソードがありました。

「利き手ではない方の手」の練習は大変ですが、これからも頑張
りましょう☺

お困りごとがありましたら下記までお気軽にご相談ください

デイサービスももとせ学校 ☎:0494-26-6066 担当:野口