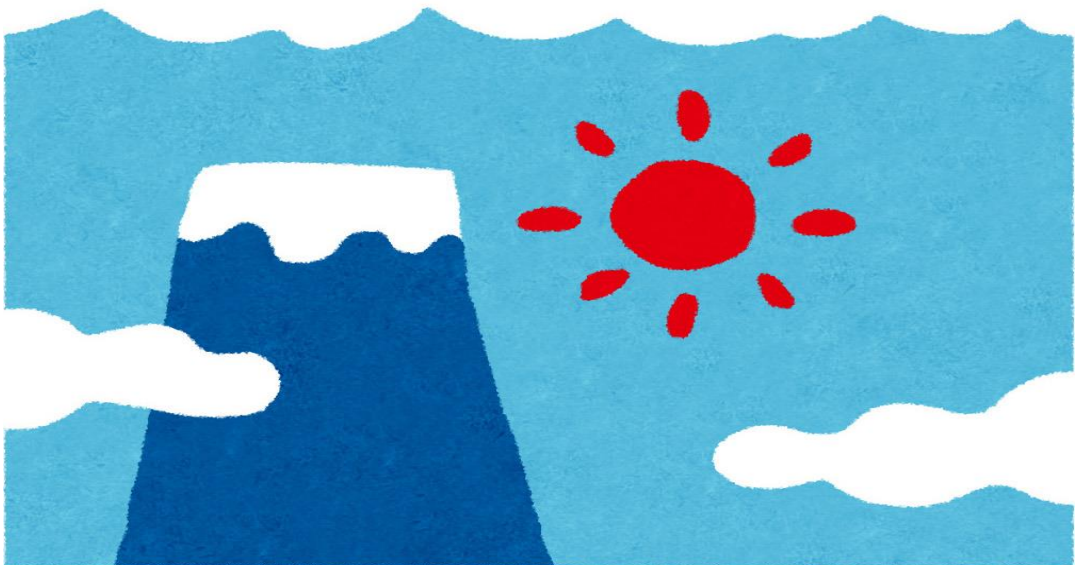


デイサービス ももとせ学校 ニュースレター VOL.8

新年 明けまして
おめでとうございます

皆さまのお陰で無事に新しい年を迎えることができました。
本年も利用者様に楽しい一日をお過ごしいただけるよう
スタッフ一同精進して参ります。
皆さまにとって新年が素晴らしい一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



ももとせ学校の授業について

ももとせ学校では、毎日午前中に授業を行っています。

授業は回想法をベースにして作られた国語、算数、理科、社会のテキストを使用して行われています。

回想法とは、自分の過去のことを話すことで脳を活性化し、認知症予防の一つとなる心理療法のことです。

小中高などの「覚える授業」とは異なり、なつかしい出来事を題材に「思い出し」「教えあう」授業です。

例えば社会の時間では「昭和の歌手」について先生が次のような質問をします。

「あの頃のヒット曲は？」「あの頃好きだった歌手は？」「その頃上映していた映画は？」このような質問に答えてゆく授業ですので、どなたでも楽しく会話に入れます。

また、テキストのもう一つの効果として、ももとせ学校に行く準備をしたり、予習復習をすることで自宅での生活にもメリハリが生まれてきます。次回は体育についてご案内いたします㊤

お困りごとがありましたら下記までお気軽にご相談ください

デイサービスももとせ学校 ☎:0494-26-6066 担当:野口