

デイサービス ももとせ 学校 ニュースレター VOL.4

～♪体と頭の体操にぴったり♪レクリエーション「ボッチャ」をご紹介します～

ボッチャとは、重度脳性まひ者や同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで生まれたスポーツで、パラリンピックでの正式種目にもなっています。

先日、東京パラリンピックで杉村英孝選手が金メダルを獲得して賑わいを見せていますね🏆👏

ももとせ学校では、開校当時からレクリエーションの一環として行っております。

ルールは、赤または青のボールをジャックと呼ばれる白い的玉にどれだけ近づけられるかを競います。ボールを投げる・転がすことで体の体操に、戦略を考えながら進めることで、頭の体操にもなります。



ランダムにチームを分け、3対3で勝負を行います。勝負事ということで、皆さま闘志にあふれ、楽しんでプレイされています😊

9月20日(月・祝)は敬老の日



デイサービス ももとせ学校
秩父郡皆野町金沢2642
☎0494-26-6066

敬老の日の由来は？

「敬老の日」は日本生まれの記念日。言い伝えとしていくつかの説があります。1つは、聖徳太子が現在の大阪市に悲田院（ひでんいん）という身よりのない老人や病人、貧しい人たち救うための施設を開いた日にちなんで制定されたという説。もう1つは、元正天皇が717年に年号を「養老」とし、養老の滝に御幸した日、または高齢者に贈り物をした日であるという説が有名です。

「敬老の日」と「老人の日」がある？

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という日。「老人の日」は、「老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す」という日です。それぞれ違う意味を持つ日ですが、お年寄りを敬い、元気に長生きしてもらい、誰もが幸せに暮らせる社会を目指そうという考え方は共通です。「敬老の日」はみんなでお祝いをする日、「老人の日」は老人を理解して助け、共に頑張る日という違いがあります。それぞれ目的は違うものの、これからも大切にしていきたい日ですね♡