

ディサービス ももとせ 学校 ニュースレター VOL.3

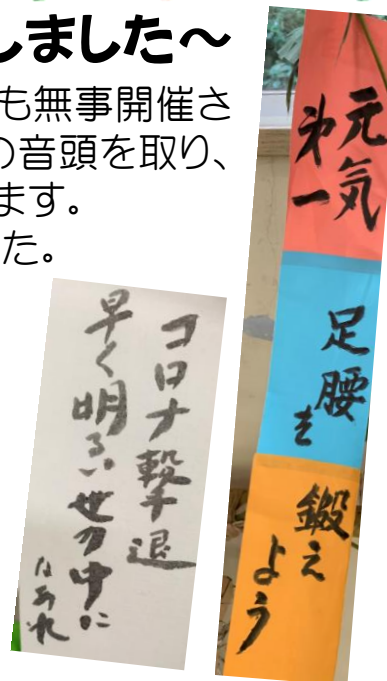
～令和3年度 七夕まつりを開催しました～

ももとせ学校の恒例行事『七夕まつり』が今年も無事開催されました。毎年利用者のA.T様が開催に向けての音頭を取り、他の利用者様が飾りの準備などをしてくださいます。

今年はコロナ終息を願う短冊が多く見られました。皆様のお陰で立派な七夕飾りが完成しました。ご協力いただきありがとうございました。

七夕の由来・・・

七夕は、昔、中国から日本に伝わった星祭りです。ひこ星と、織り姫という男女の星が、天の川を挟んで向かい合っていて、この2つの星が、1年に1度、7月7日にだけ会えるという言い伝えから、お祭りが始まりました。



連日猛暑が続いておりますが、お変わりはありませんか。冷たいものがより美味しく感じられる時期になりましたね。夏バテ防止のためと沢山食べていたら、お腹周りが少し出てきたような…と感じることも😊😅ということで、今回は「出る15ヶ条」というものを紹介します。

1. 食べ過ぎると腹が出る
2. 飲みすぎると本音が出る
3. 好物は自然と手が出る
4. 物忘れが続くとくやしさが出る
5. 思い通りにいかないとはがゆさが出る
6. 議論が白熱すると自我が出る
7. 絶好調だと欲が出る
8. 人が幸せだと妬みが出る
9. 喜びも悲しみも涙が出る
10. 見栄を張ると足が出る
11. 困ったときは顔に出る
12. 少し苦しむと愚痴が出る
13. うんと苦しむと知恵が出る
14. 不幸が続くと弱気が出る
15. 明日を信じれば希望が出る

様々な「出る」があって面白いですね。まだ暑い日が続きますが、水分・栄養をしっかり摂って夏を乗り切りましょう。

