

ももとせ学校ニュースレター VOL.2

～ももとせ学校の利用者様 要介護1から要支援1へ～

ももとせ学校を利用されているM様が、この度の介護認定更新にて「要介護1」から「要支援1」に向上されました。

M様は2016年9月末よりももとせ学校の利用を開始し、週2回通われていました。初めは緊張などもあり、あまり動けないこともありましたが、慣れてきてからは他の利用者様のお手伝いをされたり、洗い物やコーラスなどにも積極的に参加されていました。

ももとせ学校を利用いただくと元気になると皆様にお伝えしてまいりました。ご本人様の頑張りが一番大きい所ですが、実際にここまで元気になり職員共々嬉しく思っております。

今後も私達と一緒にももとせ学校で生活をして、これからの人生を楽しんでいきましょう。

校長 野口 茂樹

要支援1ってどんな状態？



立つ・座る動作のときに
ふらつくことがる



食事やトイレで
困ることはない

食事やトイレは一人でできますが、家事や身の回りのことをするときに、誰かがそばで見守ったり手助けしたりする必要があります。また、立ち上がりや片足での立位保持などの動作に支えが必要になることがあります。

要介護1ってどんな状態？



一人での買い物が
難しくなる



トイレや入浴時、部分的
に手伝いが必要

掃除などの家事を行うとき、トイレや入浴をするときに、部分的な手助けが必要な状態です。また、歩行や両足での立位保持などの動作に支えが必要になることがあります。なお、理解力の低下がみられることがあります。

M様へのインタビュー

Q: 今回の結果の一番の要因は？

A: 家族の助けを借りながら一生懸命頑張れたことが良かった。

Q: ももとせ学校で一番頑張っていることは？

A: ボディスパイダーを用いたマシントレーニング。筋力をつけたいという目標を掲げ頑張った。

Q: 利用開始時と比べ発話が増えてきましたが、その要因は？

A: 授業で文章を読んだり、発言をしたりすることで発話ができるようになった。

Q: 最後に一言お願いします

A: ももとせ学校に来ることがとても楽しいので頑張って続けていきたい。

【要支援と要介護の違い】

要支援・・・日常生活は自分で行えるが、多少の支援が必要な状態

要介護・・・自分一人で日常生活を送ることが難しく、常時介護を要する状態

じゃがいも堀を行いました🍠



6/17(木)にじゃがいも堀を行いました。

収穫は、以前に種イモの植え付けをしていただいた3名の利用者様に行なっていただきました。

一生懸命掘っていただき、わずか30分という時間で全て掘り終えました。

春じゃがいもは、梅雨に入ると雨で収穫ができず収穫適期を逃してしまったり、芋が濡れて傷んだりしやすいため、梅雨に入る前に収穫したほうが良いとされています。

ご協力いただき、ありがとうございました。



収穫したじゃがいもは、
袋に入れて利用者の皆様にお持ち帰りいただきました。



ももとせ学校

秩父郡皆野町金沢2642

☎0494-26-6066

