

もも^{ディサービス}とせ 学校 ニュースレター VOL.1

皆さまこんにちは。コロナ禍によりこれまでとは異なる生活を余儀なくされていますね。
こんな時期だからこそ笑って過ごせるようにしたいものです。
そこで以前テレビ番組「笑点」のお題にでた18才と81才の違いを紹介します。

- ・恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが81才
- ・道路を爆走するのが18才、逆走するのが81才
- ・心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才
- ・ドキドキが止まらないのが18才、動機が止まらないのが81才
- ・筋肉が張るのが18才、筋肉に貼るのが81才
- ・偏差値が気になる18才、検査値が気になる81才
- ・まだ何も知らない18才、もう何も覚えてない81才
- ・自分探しをしている18才、皆が自分を探している81才



😊スタッフ情報😊

富田 裕美(とみだ ひろみ)
このたび介護福祉士の
資格を取りました☆

🐾メッセージ

回想法を用いた授業で対話し、自分も
楽しみながら皆様と一緒に学んでいき
たいと思います♪

回想法とは…

自分の過去のことを話すことで精神を
安定させ、認知機能の改善も期待でき
る心理療法のこと

いかがでしたでしょうか。思わずクスッと笑ってしまうところがありましたか？
笑うことは免疫アップにつながるそうです。
毎日笑顔で過ごせますように..♡



もも と せ 学 校

秩父郡皆野町金沢2642

☎0494-26-6066

